

# 西浦和地区自治連だより

タトル 関根 芽依 田島中2年(平成26年度)

発行責任者 高野橋 章

## 西浦和地区敬老会を開催しました

9月27日(日)西浦和地区社会福祉協議会の主催で、西浦和地区敬老会が西浦和小学校体育館で開催されました。この敬老会は、内谷・曲本・松本地区を対象としたもので、75歳以上の対象者1,688人の内、会場に出席された方は昨年を上回る385人、受付に記念品を受け取りに来られた方609人でした。当日お渡しできなかった方には後日民生委員が中心になって各家庭に届けました。

式典には、清水勇人市長をはじめ地元の各級議員や関係者がお祝いに出席されました。第二部のアトラクションは「曲本友の会の合唱」「絵美こさめさんの唄三味線とベリーダンス」「内谷太鼓による太鼓演奏」で、予定時間を超過して楽しみました。

社会福祉協議会の主要な構成団体は、自治会と民生委員・児童委員です。毎年3地区交代で準備・運営しており、今年は曲本地区の自治会・民生児童委員の皆さんが担当しました。



## 9月は学校の運動会シーズンでした

9月は西浦和地区内5つの小学校・中学校で運動会が開催されました。各学校から自治会も招待され参加しました。地域の皆さんが大勢校庭に集まり、友達と離れたら探すのに大変という人出でした。昼食は家族でと、校庭だけではなく学校敷地内の中庭をはじめ、空きスペースに所せましとレジャーシートが敷かれていました。会場にはテント張りのお年寄り来賓席が設けられるなど、まさに初秋の家族連れ“地域の一大イベント”の観でした。



今年西小50周年・田島中40周年

# 朝のラジオ体操 爽快です

## SEKI薬局駐車場 会場

曲本四・五丁目自治会が、昨年9月から曲本保育園前のSEKI薬局店駐車場で始めた早朝ラジオ体操、発足当初の40名くらいから現在メンバー登録者61名となり、毎朝顔を合わせています。

両会場共通ですが、参加者チェック、体操リーダーなど分担であるいは交代で進めています。参加者のコミュニケーションが深まるなど、心身爽快で健康増進に寄与していると思います。

会場までの往復以外に、人によっては周辺の散歩を組み合わせるなど、それぞれ自分に合った健康法をみつけ実行しています。



## 氷川神社隣り児童公園 会場

内谷2丁目自治会も曲本自治会にならって、昨年11月から氷川神社隣の児童公園で体操を始め、現在30人半ばで行っています。近隣の曲本、松本地区からも毎朝参加があります。

両会場共通ですが、日曜・祝日を休みとして雨天以外毎日行っています。毎日顔を合わせるので自治会の連絡事項や、行事予定の確認など想定以上に地域の深まりが増えています。

65歳以上の方は市から「長寿応援手帳」の交付を受け、参加の都度ポイントをもらい、年度末に奨励金と交換できます。



# 社会福祉協議会 子育てを全力支援

## 西浦和地区 2会場でママサロンを定期開催

西浦和地区社会福祉協議会は、西浦和公民館に常駐の事務所をもって(電話 829-7070)活動しています。小さな乳幼児を育てるのは手がかかり大変なもの。経済的な面を除いても、知識や技術・体力そしてメンタルな部分を含め大きな負担です。乳幼児がある程度大きくなるまでお母さんは頑張らなくてはなりません。

社会福祉協議会は、お母さん達の友達作り、情報交換、子供の健康管理を目的に、民生委員・児童委員が保健師・管理栄養士・歯科衛生士の支援を得て毎月3回「ママサロン」を開設しています。

開催は第3木曜に氷川神社隣一二三自治会館。第2火曜・第4月曜に内谷四丁目集会所です。

